

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания «Кировский»  
г.Е.Е.Жданова



**МЕНЮ (Льготное)**

**3 день**

**5 марта 2025 г.**

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год  |
|----------|--|
| 180      | <b>Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")</b><br>Крупа пшено, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль<br>Б - 5,73 г, Ж- 9,25 г, У - 27 г, ЭЦ - 207,2 ккал |
| 20/25    | <b>Бутерброд с джемом</b><br>Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал   |
| 200      | <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж- 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134 ккал  |
| 130      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,52 г, Ж- 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал  |
| 100      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b><br>Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал   |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год  |
|----------|---|
| 60/20    | <b>Салат из свеклы с яйцом</b><br>Свекла, Яйцо варёное, Масло растительное, Соль Б - 5,61 г, Ж- 7,0 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 100,0 ккал   |
| 200/5    | <b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b><br>Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист<br>Б - 3,10 г, Ж- 2,24 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 93,6 ккал  |
| 90       | <b>Ватрушка рыбная запечённая (с горбушей)</b><br>Горбуша филе с/м, Минтай филе с/м, Батон пшеничный, Молоко, Морковь, Сыр, Масло сливочное, Яйцо, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное<br>Б - 9,8 г, Ж- 8,65 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,76 ккал |
| 150      | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,88 г, Ж- 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал  |
| 200      | <b>Компот из апельсинов</b><br>Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж- 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал  |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж- 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал   |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж- 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал   |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производств \_\_\_\_\_