



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ШКОЛА № 4 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

199106, Санкт-Петербург, Средний пр. В.О., д.80 литер А  
Тел. (812) 321-36-73, Тел./факс (812) 321-72-06: e-mail 4-kor@mail.ru www.4-kor.ru  
ИНН/КПП 7801136687/780101001 ОГРН 1037800060770 ОКПО 52153776

**ПРИНЯТА**  
и рекомендована к использованию  
Педагогическим советом  
ГБОУ школы № 4 Василеостровского  
района Санкт-Петербурга  
Протокол № 01 от 31.08.2023

**УТВЕРЖДЕНА**  
Приказом ГБОУ школы №4  
Василеостровского района  
Санкт-Петербурга  
от 11.09.2023 № 110-ОД

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**внеурочной деятельности «Моя безопасность»**  
**для \_\_\_3 а\_\_\_ класса**

Учитель:  
Кочергина Анастасия Андреевна  
Первая квалификационная категория

**СОГЛАСОВАНО**  
Заместитель директора  
по учебно-методической работе  
ГБОУ школы № 4 Василеостровского  
района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_ С. А. Соловьев  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.

Санкт – Петербург  
2023

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Находясь в социуме, каждый человек, так или иначе, влияет на уровень безопасности окружающих людей, и безопасность каждого во многом зависит от уровня сформированности культуры личной безопасности конкретного человека. Перед школой, педагогами стоит актуальная задача по воспитанию культуры личной безопасности, которая является компонентом общечеловеческой культуры. В последнее время уже не вызывает сомнения важность задачи научить детей распознавать опасные ситуации, уметь защитить себя.

Развитие сети дорог, резкий рост количества транспорта в современном мире породил целый ряд проблем. Травматизм на дорогах – это проблема, которая беспокоит людей во всех странах мира. Вопрос организации работы по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма на сегодняшний день остаётся одним из самых важных. Это обусловлено трагической статистикой: ежегодно в ДТП на территории России тысячи детей погибают, получают травмы различной степени тяжести, многие остаются инвалидами. Это во многом происходит потому, что школьники не владеют правилами безопасного поведения во дворе, на улице, или дороге современных городов и, нарушая их, не осознают возможных опасных последствий своих действий.

Правительство РФ обращается ко всем участникам дорожного движения – «сконцентрировать своё внимание на неукоснительном соблюдении ПДД, на уважении друг к другу, помня при этом, что от нашего поведения на дорогах и улицах зависит как наша собственная жизнь, так и жизнь и здоровье любого человека».

Сложившаяся в современном мире социальная и экологическая обстановка вызывает беспокойство у людей всей планеты. Особую тревогу испытываем мы за самых незащищённых граждан – детей.

Пожары не знают ни границ государств, ни национальностей, не щадят ни молодых, ни старых. Это обязывает знать о них как можно больше, чтобы защитить себя. Пожарная безопасность, как и безопасность человека вообще, во многом зависит от его просвещённости, в том числе осведомлённости о возможных факторах, источниках, носителях пожарных бедствий, обученности правилам действий в чрезвычайных ситуациях.

Поэтому очень важным является поиск путей обучения и воспитания школьников, способных обеспечить привычность и естественность соблюдения правил безопасного поведения в современных условиях. Задача взрослых, и родителей, и педагогов, состоит в том, чтобы не только самим оберегать и защищать ребёнка, но и в том, чтобы подготовить его к встрече с различными сложными, а порой опасными жизненными ситуациями. Безопасность и здоровый образ жизни – это не просто сумма усвоенных знаний, а стиль жизни, адекватное поведение в различных ситуациях.

Программа курса «Моя безопасность» сориентирована на изучение основ безопасности, направленных на обеспечение безопасности личности от всех источников угроз, в чрезвычайных ситуациях, подстерегающих нас, на знания и навыки использования правил безопасного поведения, на стимулирование развития у воспитанников самостоятельности и ответственности.

Программа данного курса имеет цель не механическое заучивание правил безопасности, а формирование и развитие познавательной деятельности, ориентированной на понимание опасности и безопасности.

Занятия проводятся в доступной и стимулирующей развитие интереса форме. На каждом занятии присутствует элемент игры.

Игровые технологии, применяемые в программе, дают воспитаннику возможность включиться в практическую деятельность, в условиях ситуаций, направленных на воссоздание и усвоение опыта безопасного поведения в различных ситуациях, в котором складывается и совершенствуется самоуправление поведением.

Программа составлена по четырём основным видам деятельности:

- обучение воспитанников теоретическим знаниям (правилам дорожного движения и безопасного поведения на улице; правилам безопасного поведения дома, в общественных местах, на природе; правилам пожарной и электробезопасности) происходит на основе современных педагогических технологий;
- творческие работы воспитанников (изучение тематических иллюстраций, плакатов, слайдов и выполнение креативных заданий, развивающих их познавательные способности, необходимые для правильной и безопасной ориентации в окружающей среде, в чрезвычайных ситуациях);
- практическая отработка координации движений, двигательных умений и навыков безопасного поведения с использованием для этого комплекса игр (сюжетные, ролевые, игры по правилам и др.) и специальных упражнений (вводные, групповые, индивидуальные);
- организация проектной деятельности воспитанников.

### **Актуальность**

При переходе на Федеральные государственные стандарты второго поколения, современные требования к образованию предусматривают необходимость сконцентрировать внимание на формирование у детей культуры личной безопасности.

### **Новизна**

- ❖ Увеличено количество часов, что позволяет более основательно изучить Правила безопасного поведения в различных ситуациях.
- ❖ Воспитание личности, хорошо знакомой с современными проблемами безопасности жизни, осознающей их исключительную важность, стремящейся решать эти проблемы и при этом разумно сочетать личные интересы с интересами общества происходит посредством ИКТ, ролевых игр, креативных заданий.

### **Основные цели:**

Охрана жизни и здоровья юных граждан, защита их прав и законных интересов.

### **Задачи:**

- Развивать мотивацию к безопасному поведению.
- Научить основным правилам дорожного движения, правилам безопасного поведения в различных ситуациях.
- Формировать устойчивый навык наблюдения в различных ситуациях, личностный и социально-значимый опыт безопасного поведения.
- Формировать навыки самооценки, самоанализа своего поведения.
- Помочь подрастающему поколению прожить детство безопасно.

**Методика:** тематические занятия, беседы, игровые уроки, практические занятия, конкурсы, соревнования, викторины, настольные, ролевые, дидактические игры; проектная деятельность.

**Контингент обучаемых:** дети младшего школьного возраста.

**Формы и режим занятий:** программа рассчитана на 34 часа в год, 1 раз в неделю. Занятия проходят в классе с использованием мультимедийной установки, настольных игр, наглядно-раздаточного и демонстрационного материала, просмотра фильмов; на улице; организуются экскурсии.

**Планируемые результаты:**

*Знать:*

- ✓ ПДД, дорожные знаки, сигналы светофора;
- ✓ основные правила пожарной безопасности;
- ✓ правила безопасного поведения дома, на улице, в общественных местах, на природе;
- ✓ правила поведения в чрезвычайной ситуации.

*Уметь:*

- ✓ применять Правила безопасного поведения на практике;
- ✓ выделять нужную информацию;
- ✓ оценивать ситуацию как опасную или безопасную.

*Иметь навыки*

- ✓ дисциплины,
- ✓ самостоятельности,
- ✓ ответственности,
- ✓ осторожности, предвидения опасности, не переходящие в чувство боязни и страха.

**Обучающиеся получают возможность для формирования универсальных учебных действий:**

**личностных:**

- выраженной устойчивой познавательной мотивации;
- положительной, адекватной, дифференцированной самооценки;
- компетентности в реализации основ гражданской идентичности в поступках и деятельности;
- морального сознания на конвенциональном уровне, способности к решению моральных дилемм на основе учёта позиции партнёров в общении, устойчивое следование в поведении моральным нормам;
- установки на здоровый образ жизни и реализации её в реальном поведении и поступках;
- эмпатии как осознанного понимания чувств других людей и сопереживания им, выражающихся в поступках, направленных на помощь;

**регулятивных:**

- преобразовывать практическую задачу в познавательную;
- проявлять инициативу в сотрудничестве;

- самостоятельно, адекватно оценивать правильность выполнения действия и вносить необходимые коррективы;

**познавательных:**

- осуществлять расширенный поиск информации с использованием ресурсов библиотек и интернета;
- осознанно и произвольно строить речевое высказывание в устной и письменной форме;
- строить логическое рассуждение, включающее установление причинно-следственных связей;

**коммуникативных:**

- учитывать разные мнения и интересы и обосновывать собственную позицию;
- продуктивно разрешать конфликт на основе учёта интересов и позиций всех его участников;
- последовательно и полно передавать партнёру необходимую информацию;
- задавать вопросы, необходимые для организации собственной деятельности и сотрудничества с партнёром;
- адекватно использовать речь для планирования и регуляции своей деятельности.

Основными способами достижения планируемых результатов является проведение по окончании изучения раздела обобщающих игр, викторин, конкурсов, практических занятий.

**Форма подведения итогов:**

- ❖ тестирование;
- ❖ презентация проектов учащихся;
- ❖ КВН «Мой дом – моя крепость»;
- ❖ выступление агитбригады «Правильные правила»;
- ❖ устные журналы «Пожарным можешь ты не быть...», «Азбука безопасности»;
- ❖ викторина «Моя безопасность»

**Литература.**

- ❖ Максинаева М.Р. Занятия по ОБЖ с младшими школьниками. – М.: ТЦ Сфера, 2002.
- ❖ Шорыгина Т.А. Основы безопасности для детей 5-8 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2010.
- ❖ Миткалева Е.М. Сборник сценариев по основам безопасности и жизнедеятельности. Начальная школа. – М.: Айрис-пресс, 2006.
- ❖ Ковалько В.И. Игровой модульный курс по ПДД или школьник вышел на улицу: 1-4 классы. – М.: ВАКО, 2006.
- ❖ Изучение правил дорожного движения: сценарии театрализованных занятий / авт.-сост. Е.А.Гальцова. – Волгоград: Учитель, 2007.
- ❖ Правила дорожного движения для детей / Авт.-сост. В. Надеждина. – М.: АСТ, 2006.
- ❖ Справочник классного руководителя: внеклассная работа в школе по изучению Правил дорожного движения / авт.-сост. В.Е.Амелина и др. – М.: Глобус, 2008.
- ❖ Пожарная безопасность в начальной школе. / Сост. О.В.Павлова и др. – Волгоград: Учитель, 2006.
- ❖ Пожарная безопасность. / Авт.-сост. Т.В.Иванова. – Волгоград: ИТД «Корифей», 2009.
- ❖ Энциклопедия «Всё обо всём».
- ❖ Энциклопедия «Почемучка».

**Календарно – тематическое планирование 3 класс**

№п/п	Тема	Кол-во часов	Дата
1	Безопасное поведение на улице	1	04.09.2023
2	Съедобные и несъедобные грибы	1	11.09.2023
3	Съедобные ягоды и ядовитые растения	1	18.09.2023
4	Внешность человека может быть обманчива	1	25.09.2023
5	Дорожные знаки	1	02.10.2023
6	Насильственные действия незнакомого взрослого на улице	1	09.10.2023
7	Ребенок и его старшие приятели	1	16.10.2023
8	Пожароопасные предметы	1	23.10.2023
9	Опасные участки на пешеходной части улицы	1	06.11.2023
10	Пожар	1	13.11.2023
11	Как вызвать скорую помощь и полицию	1	20.11.2023
12	Балкон, открытое окно и другие бытовые опасности	1	27.11.2023
13	Безопасный перекресток	1	04.12.2023
14	Контакты с животными	1	11.12.2023
15	Изучаем свой организм	1	18.12.2023
16	Изучаем свой организм	1	25.12.2023
17	Здоровье и болезнь. Отношение к больному человеку	1	15.01.2024
18	Моя дорожная грамота	1	22.01.2024
19	Личная гигиена. Микробы и вирусы	1	29.01.2024
20	Витамины и полезные продукты. Витамины и здоровый организм	1	05.02.2024
21	Школа моего микрорайона	1	12.02.2024
22	Опасные ситуации: контакты с незнакомыми людьми на улице, контакты с незнакомыми людьми дома	1	19.02.2024
23	На воде, на солнце...	1	26.02.2024

24	Спорт	1	04.03.2024
25	Катание на велосипеде (самокате, роликах) в черте города; безопасное поведение на улице	1	11.04.2024
26	Детские страхи	1	18.04.2024
27	Конфликты между детьми	1	25.04.2024
28	Одежда и здоровье	1	08.03.2024
29	Ребенок на улицах города	1	15.04.2024
30	В городском транспорте	1	22.04.2024
31	Игры во дворе	1	29.04.2024
32	К кому можно обратиться за помощью, если ты потерялся на улице	1	06.05.2024
33	Знаешь ли ты свой адрес, телефон и можешь ли объяснить, где живешь?	1	13.05.2024
34	Моя безопасность. (Правила поведения в опасных и экстремальных ситуациях.)	1	20.05.2024