



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ШКОЛА № 4 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

199106, Санкт-Петербург, Средний пр. В.О., д.80 литер А  
Тел. (812) 321-36-73, Тел./факс (812) 321-72-06: e-mail 4-kor@mail.ru www.4-kor.ru  
ИНН/КПП 7801136687/780101001 ОГРН 1037800060770 ОКПО 52153776

**ПРИНЯТА**

и рекомендована к использованию  
Педагогическим советом  
ГБОУ школы № 4 Василеостровского  
района Санкт-Петербурга  
Протокол № 01 от 31.08.2023 \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕНА**

Приказом ГБОУ школы №4  
Василеостровского района  
Санкт-Петербурга  
от 11.09.2023 № 110-ОД

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**по адаптивной физической культуре**  
**для 11б класса**

Учитель:  
Тарасенко Александра Витальевна

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора  
по учебно-методической работе  
ГБОУ школы № 4 Василеостровского  
района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_ С. А. Соловьев  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

**Санкт – Петербург**  
**2023**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Адаптивная физическая культура в коррекционном образовательном учреждении является составной частью всей системы работы с детьми, имеющими ограниченные возможности здоровья. Физическое воспитание отличается от других видов воспитания тем, что в его основе лежит обучение упорядоченным двигательным действиям, развитие физических способностей и формирование связанных с ними знаний. Адаптивная физическая культура во всех ее проявлениях стимулирует позитивные реакции в системах и функциях организма, формируя тем самым необходимые двигательные координации, физические качества и способности, направленные на жизнеобеспечение, развитие и совершенствование организма учащегося.

Цель адаптивной физической культуры: освоение учащимися системы двигательных координаций, физических качеств и способностей, направленных на жизнеобеспечение, развитие и совершенствование организма.

Задачи адаптивной физической культуры:

- создание условий для всестороннего гармоничного развития и социализации учащихся;
- создание условий для формирования необходимых в двигательной деятельности знаний, умений, навыков и воспитание сознательного отношения к их использованию;
- создание условий для воспитания нравственных качеств, приучения к дисциплинированности, организованности, ответственности, элементарной самостоятельности;
- научить основным видам двигательных действий и выполнению их в различных по сложности условиях, развивать необходимые для этого двигательные качества.

Содержание программного материала уроков состоит из базовых основ физической культуры и большого количества подготовительных, подводящих и коррекционных упражнений. Программа состоит из следующих основных разделов:

- физическая подготовка;
  - оздоровительная и корригирующая гимнастика;
  - коррекционные подвижные игры.
- и 6 направлений:
- захват предметов – метание;
  - построение и ходьба;
  - бег и прыжки;
  - ползание, лазание и перелезание;
  - общеразвивающие упражнения (с предметами, без предметов, правильная осанка, равновесие);

- подвижные и коррекционные игры.

Материально-техническое оснащение учебного предмета предусматривает как обычное для спортивных залов школ оборудование и инвентарь, так и специальное адаптированное оборудование для обучающихся с различными нарушениями развития.

Материально-техническое оснащение учебного предмета "Адаптивная физкультура" включает: дидактический материал: изображения (картинки, фото, пиктограммы) в соответствии с темами занятий; спортивный инвентарь: маты, батуты, гимнастические мячи разного диаметра, гимнастические скамейки, гимнастические лестницы, обручи, кегли, мягкие модули различных форм, гимнастические коврики, мячи; мебель.

Содержание учебного предмета «Адаптивная физическая культура» представлено следующими разделами:

**Физическая подготовка:** практически совершенствовать представления о возможностях собственного тела в процессе решения двигательных задач: в играх с мячом, в процессе ползания, лазания и перелезания.

**Оздоровительная и корригирующая гимнастика:** оздоровительная и корригирующая гимнастика направлена на коррекцию общего физического развития учащихся и служит подготовкой детей к изучению «Коррекционных подвижных игр».

**Коррекционные подвижные игры:** целенаправленная эмоциональная игровая нагрузка оказывает стимулирующее воздействие на организм обучающихся с интеллектуальными нарушениями и больше, чем другие средства, соответствуют удовлетворению естественной потребности в движении. В подвижных играх используются доступные виды естественных движений: ходьба, бег, лазание, перелезание, прыжки, упражнения с мячом. В них нет сложной техники и тактики, а правила всегда можно изменить соответственно физическим и интеллектуальным возможностям ребенка.

Виды деятельности обучающихся на уроках:

- **Захват предметов - метание:** правильный захват различных по величине и форме предметов одной и двумя руками, удерживание мячей разных размеров двумя руками. Передача мяча в руки учителя по его просьбе.

- **Построение и перестроение:** ходьба (ползание) в прямом направлении за учителем. Если доступно: ходьба по кругу, ходьба с остановкой по сигналу учителя, ходьба с перешагиванием через шнуры.

- **Бег и прыжки:** переползание через шнур, положенный на пол. Если доступно: прыжки на двух ногах на месте.

- **Ползание, лазание и перелезание:** выполнение упражнений на ползание(если доступно – лазание и перелезание). Ползание на четвереньках на ладонях и коленях. Пролезание в обруч.

- **Общеразвивающие упражнения:** укрепление мышц спины и формирование правильной осанки, доступные для данной группы детей.

Ходьба между двумя линиями (ширина 25 см), ходьба по шнуру, положенному на пол.

- Подвижные игры: игры с мячом, с ходьбой, игры на ползание, лазанье.

### **Место учебного предмета в учебном плане**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю	Количество часов в год
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	102

### **Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса**

Основные технологии обучения:

- информационно-коммуникативные;
- здоровьесберегающие;
- игровые.

Основными видами деятельности учащихся по предмету являются:

- беседа (диалог);
- самостоятельная работа;
- подвижные игры;
- работа со спортивным инвентарём;
- рассказ;
- просмотр видеофильмов, видеороликов о спорте.

Основная форма проведения учебных занятий по адаптивной физкультуре — урок.

### **Оценочные материалы**

Текущий контроль: периодичность проведения (по окончании изучения темы); диагностические методики (контроль освоения содержания программы реализуется на занятиях обобщающего характера, к которым относятся; Организация упражнений по углублению практических умений и навыков; групповые эстафеты) формы фиксации результатов (таблицы, в которых будут зафиксированы результаты обучающихся).

Итоговой контроль: периодичность проведения (по окончании учебного года); диагностические методики (проводится в виде итогового открытого мероприятия), формы фиксации результатов (таблицы, в которых будут зафиксированы результаты обучающихся).

Предметные результаты освоения учебного предмета:

1. Восприятие собственного тела, осознание своих физических возможностей и ограничений:

- освоение доступных способов контроля над функциями собственного тела: сидеть, стоять, передвигаться;
- освоение двигательных навыков, последовательности движений, развитие координационных способностей;

- совершенствование физических качеств: ловкости, силы, быстроты, выносливости;
  - умение радоваться успехам: выше прыгнул, быстрее пробежал.
2. Соотнесение самочувствия с настроением, собственной активностью, самостоятельностью и независимостью:
    - умение определять свое самочувствие в связи с физической нагрузкой: усталость, болевые ощущения.
  3. Освоение доступных видов физкультурно-спортивной деятельности:
    - интерес к определенным видам физкультурно-спортивной деятельности: спортивные и подвижные игры, физическая подготовка.

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Основные виды учебной деятельности	Вид контроля	Дата
I четверть 24 часа					
Физическая подготовка					
1.	Вводный урок. Техника безопасности. Строевые команды	1	Выполнение построения по линии при помощи учителя. Выполнение поворота налево, направо, кругом при помощи учителя. Выполнения движений со словесной инструкцией при помощи учителя	Текущий	04.09.2023
2.	Различные виды ходьбы	1	Выполнение ходьбы по кругу, по ориентирами, с разными заданиями при помощи учителя	Текущий	06.09.2023
3.	Различные виды ходьбы	1	Выполнение ходьбы по кругу, по ориентирами, с разными заданиями при помощи учителя	Текущий	07.09.2023
4.	Различные виды ходьбы	1	Выполнение ходьбы по кругу, по ориентирами, с разными заданиями при помощи учителя	Текущий	11.09.2023
5.	Ходьба с перешагиванием через предмет	1	Выполнение перешагивания через различные предметы при помощи учителя	Текущий	13.09.2023
6.	Передача предметов в кругу	1	Выполнение действий по образцу с помощью учителя	Текущий	14.09.2023
7.	Сбивание предмета мячом	1	Выполнение сбивание предмета мячом с помощью учителя	Итоговый	18.09.2023
Оздоровительная и корригирующая гимнастика					
8.	Дыхательные упражнения	1	Выполнение дыхательных упражнений по показу учителя	Текущий	20.09.2023

9.	Дыхательные упражнения	1	Выполнение дыхательных упражнений по показу учителя	Текущий	21.09.2023
10.	Суставная гимнастика	1	Одновременное (поочередное) сгибание пальцев. Сгибание пальцев в кулак. Круговые движения кистью. Выполнение по показу самостоятельно или при помощи учителя	Текущий	25.09.2023
11.	Суставная гимнастика	1	Одновременное (поочередное) сгибание пальцев. Сгибание пальцев в кулак. Круговые движения кистью. Выполнение по показу самостоятельно или при помощи учителя	Текущий	27.09.2023
12.	Одновременное (поочередное) движения руками в различных положениях	1	Выполнение одновременного (поочередного) движения руками в различных исходных положениях: стоя, сидя, лежа вперед, вниз, круговые движения. Выполнение самостоятельно или при помощи учителя	Текущий	28.09.2023
13.	Одновременное (поочередное) движения руками в различных положениях	1	Выполнение одновременного (поочередного) движения руками в различных исходных положениях: стоя, сидя, лежа, вперед, вниз, круговые движения.. Выполнение самостоятельно или при помощи учителя	Текущий	02.10.2023
14.	Одновременное (поочередное) движения руками в различных	1	Выполнение одновременного (поочередного) движения руками в различных исходных положениях:	Текущий	04.10.2023

	положениях		стоя, сидя, лежа вперед, вниз, круговые движения. Выполнение самостоятельно или при помощи учителя		
15.	Перекаты в прямом положении	1	Выполнение перекатов «бревнышком» по гимнастическому мату. По показу, самостоятельно/с помощью.	Текущий	05.10.2023
16.	Перекаты в прямом положении	1	Выполнение перекатов «бревнышком» по гимнастическому мату. По показу, самостоятельно/с помощью.	текущий	09.10.2023
17.	Корригирующая гимнастика	1	Выполнение комплекса корригирующей гимнастики для профилактики плоскостопия, для коррекции осанки, для подвижности суставов и гибкости. Двигательное действие по показу, по словесной инструкции самостоятельно/с помощью.	Текущий	11.10.2023
18.	Корригирующая гимнастика	1	Выполнение комплекса корригирующей гимнастики для профилактики плоскостопия, для коррекции осанки, для подвижности суставов и гибкости. Двигательное действие по показу, по словесной инструкции самостоятельно/с помощью.	Итоговый	12.10.2023
Коррекционные подвижные игры					
19.	Игра « Этот пальчик гриб нашел...»	1	Слушают и выполняют правила игры, взаимодействуют друг с другом в группе.	Текущий	16.10.2023

20.	Игра «Кисточка»	1	Слушают и выполняют правила игры, взаимодействуют друг с другом в группе.	Текущий	18.10.2023
21.	Игры с резиновым мячиком	1	Слушают и выполняют правила игры, взаимодействуют друг с другом в группе.	Текущий	19.10.2023
22.	Игра «Повтори за мной»	1	Слушают и выполняют правила игры, взаимодействуют друг с другом в группе.	Текущий	23.10.2023
23.	Игра «Хлоп-хлоп»	1	Слушают и выполняют правила игры, взаимодействуют друг с другом в группе.	Итоговый	25.10.2023
Физическая подготовка					
24.	Ходьба с перешагиванием через предмет	1	Выполнение перешагивания через различные предметы при помощи учителя	Итоговый	26.10.2023
II четверть 24 часа					
Физическая подготовка					
25.	Ходьба по гимнастической скамье	1	Выполнение ходьбы по гимнастической скамье (руки в стороны, произвольно) Самостоятельно/с помощью, по показу, словесной инструкции.	Текущий	06.11.2023
26.	Броски мяча двумя руками вверх	1	Выполнение бросания мяча (о пол, о стенку) двумя руками с его ловлей. Самостоятельно/с помощью, по показу, по словесной инструкции.	Текущий	08.11.2023
27.	Броски мяча двумя руками вверх	1	Выполнение бросания мяча (о пол, о стенку) двумя руками с его ловлей. Самостоятельно/с помощью, по показу, по словесной инструкции.	Текущий	09.11.2023
28.	Бросание мяча в горизонтальную	1	Выполнение движения любым доступным	Текущий	13.11.2023

	цель		способом самостоятельно/с помощью по словесной инструкции, по показу.		
29.	Бросание мяча в горизонтальную цель	1	Выполнение движения любым доступным способом самостоятельно/с помощью по словесной инструкции, по показу.	Итоговый	15.11.2023
Оздоровительная и корригирующая гимнастика					
30.	Дыхательные упражнения	1	Выполнение дыхательных упражнений по показу учителя	Текущий	16.11.2023
31.	Дыхательные упражнения	1	Выполнение дыхательных упражнений по показу учителя	Текущий	20.11.2023
32.	Суставная гимнастика	1	Одновременное (поочередное) сгибание пальцев. Сгибание пальцев в кулак. Круговые движения кистью. Выполнение по показу самостоятельно или при помощи учителя	Текущий	22.11.2023
33.	Движения плечами	1	Выполнение движения плечами вперед, назад, вверх, вниз и другое по показу, самостоятельно/с помощью	Текущий	23.11.2023
34.	Движения головой	1	Выполнение движения головой: наклоны вперед, назад, в стороны, круговые движения и другое по показу, самостоятельно/с помощью.	Текущий	27.11.2023
35.	Перекаты в прямом положении	1	Выполнение перекатов «бревнышком» по гимнастическому мату. По показу, самостоятельно/с помощью.	Текущий	29.11.2023
36.	Ползание на животе	1	Выполнение движений на животе с одновременной работой рук. Самостоятельно/с помощью.	Текущий	30.11.2023

37.	Влезание на гимнастическую стенку	1	Выполнение передвижения по гимнастической стенке любым доступным способом самостоятельно. Самостоятельно/с помощью	Текущий	04.12.2023
38.	Влезание на гимнастическую стенку	1	Выполнение передвижения по гимнастической стенке любым доступным способом самостоятельно. Самостоятельно/с помощью	Текущий	06.12.2023
39.	Пролезание в обруч	1	Выполнение пролезание в большой обруч любым доступным способом. Самостоятельно/с помощью	Итоговый	07.12.2023
Коррекционные подвижные игры					
40.	Игра «Этот пальчик гриб нашел...»	1	Слушают и выполняют правила игры, взаимодействуют друг с другом в группе.	Текущий	11.12.2023
41.	Игра «Кисточка»	1	Слушают и выполняют правила игры, взаимодействуют друг с другом в группе.	Текущий	13.12.2023
42.	Игры с резиновым мячиком	1	Слушают и выполняют правила игры, взаимодействуют друг с другом в группе.	Текущий	14.12.2023
43.	Игра «Повтори за мной»	1	Слушают и выполняют правила игры, взаимодействуют друг с другом в группе.	Текущий	18.12.2023
44.	Игра «Хлоп-хлоп»	1	Слушают и выполняют правила игры, взаимодействуют друг с другом в группе.	Текущий	20.12.2023
45.	Игровые упражнения на развития чувства ритма	1	Слушают и выполняют правила игры, взаимодействуют друг с другом в группе.	Итоговый	21.12.2023
Физическая подготовка					
46.	Строевые	1	Выполнение построения по	Текущий	25.12.

	команды		линии при помощи учителя. Выполнение поворота налево, направо, кругом при помощи учителя. Выполнения движений со словесной инструкцией при помощи учителя		2023
47.	Различные виды ходьбы	1	Выполнение ходьбы по кругу, по ориентирами, с разными заданиями при помощи учителя	Текущий	27.12.2023
48.	Различные виды ходьбы	1	Выполнение ходьбы по кругу, по ориентирами, с разными заданиями при помощи учителя	Итоговый	28.12.2023
III четверть 33 часа					
Физическая подготовка					
49.	Ходьба с перешагивание через предмет	1	Выполнение ходьбы с перешагиванием через различными предметы. Самостоятельно/с помощью, по показу.	Текущий	10.01.2024
50.	Ходьба по гимнастической скамье	1	Выполнение ходьба по гимнастической скамье. Самостоятельно/с помощью.	текущий	11.01.2024
51.	Передача предметов друг другу	1	Выполнение действий по образцу (мячи, игрушки и др.) с помощью или самостоятельно.	Текущий	15.01.2024
52.	Сбивание предметов большим мячом	1	Выполнение сбивания предметов большим мячом двумя руками с помощью/самостоятельно.	Текущий	17.01.2024
53.	Сбивание предметов большим мячом	1	Выполнение сбивания предметов большим мячом двумя руками с помощью/самостоятельно.	Текущий	18.01.2024
54.	Бросание мяча в горизонтальную цель	1	Выполнение движения любым доступным способом самостоятельно/с помощью.	Текущий	22.01.2024
55.	Бросание мяча в	1	Выполнение движения	Текущий	24.01.

	горизонтальную цель		любым доступным способом самостоятельно/с помощью.		2024
56.	Отбивание мяча руками об пол	1	Выполнение отбивания мяча руками об пол стоя, сидя самостоятельно/с помощью.	Итоговый	25.01.2024
Оздоровительная и корригирующая гимнастика					
57.	Дыхательные упражнения	1	Выполнение дыхательных упражнений по показу учителя	Текущий	29.01.2024
58.	Суставная гимнастика	1	Одновременное (поочередное) сгибание пальцев. Сгибание пальцев в кулак. Круговые движения кистью. Выполнение по показу самостоятельно или при помощи учителя	Текущий	31.01.2024
59.	Корригирующая гимнастика	1	Выполнение комплекса корригирующей гимнастики для профилактики плоскостопия, для коррекции осанки, для подвижности суставов и гибкости. Двигательное действие по показу, по словесной инструкции самостоятельно/с помощью.	Текущий	01.02.2024
60.	Подлезание под препятствия на животе, на четвереньках	1	Выполнение подлезания под шнур на ладонях и коленях любым доступным способом самостоятельно/с помощью	Текущий	05.02.2024
61.	Подлезание под препятствия на животе, на четвереньках	1	Выполнение подлезания под шнур на ладонях и коленях любым доступным способом самостоятельно/с помощью	Текущий	07.02.2024
62.	Пролезание в обруч, тоннель	1	Выполнение пролезания в обруч, тоннель любым способом самостоятельно/	Текущий	08.02.2024

			с помощью		
63.	Пролезание в обруч, тоннель	1	Выполнение пролезания в обруч, тоннель любым способом самостоятельно/с помощью	Текущий	12.02.2024
64.	Лазание по гимнастической стенке с доставанием игрушки	1	Выполнение передвижение по гимнастической стенке любым доступным способом самостоятельно/с помощью	Текущий	14.02.2024
65.	Лазание по гимнастической стенке с доставанием игрушки	1	Выполнение передвижение по гимнастической стенке любым доступным способом самостоятельно/с помощью	Текущий	15.02.2024
66.	Дыхательные упражнения	1	Выполнение дыхательных упражнений по показу учителя	Текущий	19.02.2024
67.	Корригирующая гимнастика	1	Выполнение комплекса корригирующей гимнастики для профилактики плоскостопия, для коррекции осанки, для подвижности суставов и гибкости. Двигательное действие по показу, по словесной инструкции самостоятельно/с помощью.	Итоговый	21.02.2024
<b>Коррекционные подвижные игры</b>					
68.	Игра «Плети»	1	Слушают и выполняют правила игры, взаимодействуют друг с другом в группе.	Текущий	22.02.2024
69.	Игра «Сухой бассейн»	1	Слушают и выполняют правила игры, взаимодействуют друг с другом в группе.	Текущий	26.02.2024
70.	Игра «Сухой бассейн»	1	Слушают и выполняют правила игры, взаимодействуют друг с другом в группе.	Текущий	28.02.2024
71.	Игра «Хлоп-	1	Слушают и выполняют	Текущий	29.02.

	хлоп»		правила игры, взаимодействуют друг с другом в группе.		2024
72.	Игровые упражнения на развития чувства ритма	1	Слушают и выполняют правила игры, взаимодействуют друг с другом в группе.	Текущий	04.03.2024
73.	«Веселые карандашики»	1	Слушают и выполняют правила игры, взаимодействуют друг с другом в группе.	Текущий	06.03.2024
74.	«Гусли»	1	Слушают и выполняют правила игры, взаимодействуют друг с другом в группе.	Текущий	07.03.2024
75.	Игра «Кисточка»	1	Слушают и выполняют правила игры, взаимодействуют друг с другом в группе.	Текущий	11.03.2024
76.	Игры с резиновым мячиком	1	Слушают и выполняют правила игры, взаимодействуют друг с другом в группе.	Текущий	13.03.2024
77.	Игры с кеглями	1	Слушают и выполняют правила игры, взаимодействуют друг с другом в группе.	Текущий	14.03.2024
78.	Игры с кеглями	1	Слушают и выполняют правила игры, взаимодействуют друг с другом в группе.	Итоговый	18.03.2024
Физическая подготовка					
79.	Строевые команды	1	Выполнение построения по линии при помощи учителя. Выполнение поворота налево, направо, кругом при помощи учителя. Выполнения движений со словесной инструкцией при помощи учителя	Текущий	20.03.2024
80.	Различные виды ходьбы	1	Выполнение ходьбы по кругу, по ориентирами, с разными заданиями при	Текущий	21.03.2024

			помощи учителя		
81.	Ходьба с перешагиванием через предмет	1	Выполнение перешагивания через различные предметы при помощи учителя	Итоговый	25.03.2024
IV четверть 21 час					
Физическая подготовка					
82.	Передача предметов в кругу	1	Выполнение действий по образцу с помощью учителя	Текущий	08.04.2024
83.	Сбивание предметов большим мячом	1	Выполнение сбивания предметов большим мячом двумя руками с помощью/самостоятельно.	Текущий	10.04.2024
84.	Сбивание предметов большим мячом	1	Выполнение сбивания предметов большим мячом двумя руками с помощью/самостоятельно.	Текущий	11.04.2024
85.	Бросание мяча в горизонтальную цель	1	Выполнение движения любым доступным способом самостоятельно/с помощью.	Текущий	15.04.2024
86.	Строевые команды	1	Выполнение построения по линии при помощи учителя. Выполнение поворота налево, направо, кругом при помощи учителя. Выполнения движений со словесной инструкцией при помощи учителя	Итоговый	17.04.2024
Оздоровительная и корригирующая гимнастика					
87.	Дыхательные упражнения	1	Выполнение дыхательных упражнений по показу учителя	Текущий	18.04.2024
88.	Суставная гимнастика	1	Одновременное (поочередное) сгибание пальцев. Сгибание пальцев в кулак. Круговые движения кистью. Выполнение по показу самостоятельно или при помощи учителя	Текущий	22.04.2024
89.	Движения	1	Выполнение движения	Текущий	24.04.

	плечами		плечами вперед, назад, вверх, вниз и другое по показу, самостоятельно/с помощью		2024
90.	Движения головой	1	Выполнение движения головой: наклоны вперед, назад, в стороны, круговые движения и другое по показу, самостоятельно/с помощью.	Текущий	25.04.2024
91.	Перекаты в прямом положении	1	Выполнение перекатов «бревнышком» по гимнастическому мату. По показу, самостоятельно/с помощью.	Текущий	29.04.2024
92.	Подлезание под препятствия на животе, на четвереньках	1	Выполнение подлезания под шнур на ладонях и коленях любым доступным способом самостоятельно/с помощью	Текущий	01.05.2024
93.	Пролезание в обруч, тоннель	1	Выполнение пролезания в обруч, тоннель любым способом самостоятельно/с помощью	Текущий	02.05.2024
94.	Корректирующая гимнастика	1	Выполнение комплекса корректирующей гимнастики для профилактики плоскостопия, для коррекции осанки, для подвижности суставов и гибкости. Двигательное действие по показу, по словесной инструкции самостоятельно/с помощью.	Текущий	06.05.2024
95.	Корректирующая гимнастика	1	Выполнение комплекса корректирующей гимнастики для профилактики плоскостопия, для коррекции осанки, для подвижности суставов и гибкости. Двигательное	Текущий	08.05.2024

			действие по показу, по словесной инструкции самостоятельно/с помощью.		
96.	Дыхательные упражнения	1	Выполнение дыхательных упражнений по показу учителя	Итоговый	09.05.2024
Коррекционные подвижные игры					
97.	Игра «Этот пальчик гриб нашел...»	1	Слушают и выполняют правила игры, взаимодействуют друг с другом в группе.	Текущий	13.05.2024
98.	Игра «Кисточка»	1	Слушают и выполняют правила игры, взаимодействуют друг с другом в группе.	Текущий	15.05.2024
99.	Игры с резиновым мячиком	1	Слушают и выполняют правила игры, взаимодействуют друг с другом в группе.	Текущий	16.05.2024
100.	«Веселые карандашики»	1	Слушают и выполняют правила игры, взаимодействуют друг с другом в группе.	Текущий	20.05.2024
101.	«Гусли»	1	Слушают и выполняют правила игры, взаимодействуют друг с другом в группе.	Текущий	22.05.2024
102.	Итоговое занятие. Игровые упражнения на развития чувства ритма	1	Слушают и выполняют правила игры, взаимодействуют друг с другом в группе.	Итоговый	23.05.2024

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ**

1. Аксенова О. Э. Адаптивная физическая культура в школе. Начальная школа/ О. Э. Аксенова, С. П. Евсеев// Под общей редакцией С. П. Евсеева, СПб ГАФК им. П. Ф. Лесгафта. СПб. 2003.
2. Андриющенко Н. В.Монтессори-педагогика и Монтессори-терапия. — СПб.: Речь, 2010.
3. Баряева Л.Б. Программа образования учащихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью.Спб ЦДК. 2011.
4. Баряева Л. Б., Гаврилушкина О. П., Зарин А., Соколова Н. Д. Программа воспитания и обучения дошкольников с интеллектуальной недостаточностью. — СПб.: КАРО, 2007.
5. Горская и. Ю. Координационные способности школьников с нарушением интеллекта. Учебное пособие / И. Ю. Горская, Т. В. Синельникова.- Омск, Сиб ГАФК, 1999
6. Григорьев Д. В.Совершенствование двигательных способностей школьников в условиях общеобразовательной школы. — СПб.: Наука-Питер, 2005
7. Дмитриев А. А. Физическая культура в специальном образовании: Учебное пособие для студ. Высш. Пед. Учеб. Заведений/ А. А. Дмитриев.- М.: Академия, 2002
8. Евсеев С.ТТ., Шапкова Л. В.Адаптивная физическая культура. — М.: Советский спорт, 2000.
9. Забрамная С. Д., Исаева Т. Н.Психолого-педагогическая дифференциация детей с умеренной и тяжелой умственной отсталостью // Воспитание и обучение детей с нарушениями развития. — 2009. — № 1. — С. 49-53
10. Коррекционные подвижные игры и упражнения для детей с нарушениями развития/ Под общей редакцией проф. Л. В. Шапковой, М.: Советский спорт, 2002
11. Музыкальная гимнастика для пальчиков / Сост. М. Ковалевская, худ. А. Веселов. — СПб.: Союз художников, 2007.
12. Обучение детей с выраженным недоразвитием интеллекта: Программно-методические материалы / Под ред. И. М. Бгажноковой. — М.: ВЛАДОС, 2010.
13. Основные направления и содержание обучения детей и подростком с особыми образовательными потребностями в ЛПЦ г. Пскова / Под ред. С. В. Андреевой. — Псков, 2000.
14. Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. 0-4 классы / Под редакцией И.М. Бгажноковой. – М.: Просвещение, 2011.
15. Программа образования учащихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью / Под редакцией Л. Б. Баряевой, Н. Н. Яковлевой. – СПб.: ЦДК проф. Л. Б. Баряевой, 2011.