**Охрана здоровья учащихся в ГБС(К)ОУ № 4:**

-создание условий, гарантирующих охрану и укрепление здоровья;

-формирование навыков здорового образа жизни;

-использование технологий, устраняющих перегрузки и сохраняющих здоровье;

-вовлечение родителей в сферу системы гигиенического обучения и воспитания;

-создание благоприятного психологического комфортного климата в школе;

-адаптация учащихся к жизни в обществе;

-формирование у учащихся осознания необходимости здорового образа жизни.

1. ***Рациональная организация учебного процесса:***

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объёму учебной и внеучебной нагрузки учащихся;

- использование здоровьесберегающих технологий, групповые и игровые методы обучения;

- составление учебного расписания с учётом всех требований СанПиН.

- организация динамических перемен, физкультминуток на уроках;

- выполнение санитарных требований к мебели;

- физкультминутки для зрения;

- выполнение санитарных требований к освещению помещений, классов, учебным пособиям и ТСО, продолжительности работы за компьютером.

Для всех детей занятия организованы в одну смену.

Уроки продолжительностью 40 минут. Для питания учащихся отведены перемены по 20 минут, все остальные перемены 10-минутные.

Во второй половине дня работают ГПД, на которых проходят занятия, включающие в себя подвижные игры на свежем воздухе.

***2. Психологическая поддержка учащихся:***

- создание комфортного психологического климата в школе;

- индивидуальные консультации педагогов учащихся и их родителей;

***3. Физкультурно–оздоровительная работа:***

- работа с учащимися всех групп здоровья и инвалидов с учетом ИПР

-проведение школьных спортивных мероприятий, участие в соревнованиях внутришкольных, по программе КО и СОК;

- организация спортивных секций;

- привлечение педагогов и родителей к совместной работе по проведению спортивных соревнований, Весёлых стартов, Дней здоровья ,и др.

***4. Медицинское сопровождение:***

- профилактические медицинские осмотры учащихся и вакцинация;

- контроль выполнения санитарных правил;

- анализ заболеваемости учащихся;

По плану осуществляется диспансеризация учащихся, проводятся прививки, осмотр на педикулёз всех учащихся. Все сотрудники школы сдали санминимум.

***5. Школьное бесплатное питание:***

*-* в школе организовано двухразовое питание для всех учащихся с 1 по 11 классы.

- осуществляется контроль за организацией и качеством школьного питания;

- проводится работа по повышению культуры питания учащихся: регулярные занятия, беседы.

***6. Организация просветительской и методической работы с педагогами и родителями:***

- повышение уровня знаний педагогов по проблемам охраны здоровья;

- помощь семье в развитии и воспитании ребенка, в создании

благоприятных условий развития личности;

- социально-педагогическая поддержка, детям, которые испытывают трудности в социализации, нуждаются в опеке, попали в экстремальные ситуации;

- своевременное выявление и предупреждение фактов асоциального поведения детей (группы риска), работа по профилактике преступлений, правонарушений, пьянства, токсикомании и наркомании, травматизма и т.д.;

- повышение уровня знаний родителей по проблемам охраны и укрепления здоровья детей.