



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069647167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор



Н.С. Яковлева  
2026г

МЕНЮ (льготное)  
2 НЕДЕЛЯ - 2 ДЕНЬ  
20 октября 2026 г.

| № рецептуры       | ЗАВТРАК (1-4 классы) / (5-11 классы)                                  | Выход, г / 1-4 класс | Выход, г / 5-11 класс      |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------|
| 34.4              | <b>Каша пшеничная с тыквой</b>                                        |                      |                            |
| 34.24             | Крупа пшено, Тыква, Молоко, Соль йодированная, Сахар, Масло сливочное | Б - 8,6<br>9,56      | Ж - 10,9<br>11,78          |
| 2.3               |                                                                       | У - 25,14<br>27,93   | ЭЦ - 232,16<br>277,98      |
| 2.4               | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b>                    |                      |                            |
| 2.4               |                                                                       | Б - 2<br>4           | Ж - 1,16<br>2,32           |
| 430/2008          |                                                                       | У - 12,99<br>25,98   | ЭЦ - 68<br>136             |
|                   | <b>Чай с вареньем</b>                                                 |                      |                            |
| 430/2008          | Чай листовой, Варенье                                                 | Б - 0,3<br>0,3       | Ж - 0,1<br>0,1             |
| 6.3               |                                                                       | У - 11<br>11         | ЭЦ - 43<br>43              |
|                   | <b>Груша свежая</b>                                                   |                      |                            |
| 6.3               |                                                                       | Б - 0,4<br>0,4       | Ж - 0,3<br>0,3             |
| 41.1              |                                                                       | У - 10,3<br>10,3     | ЭЦ - 47<br>47              |
|                   | <b>Йогурт фруктовый, массовая доля жира 2,5 %</b>                     |                      |                            |
| 41.1              |                                                                       | Б - 4,8<br>4,8       | Ж - 3,75<br>3,75           |
|                   |                                                                       | У - 19,05<br>19,05   | ЭЦ - 126,75<br>126,75      |
| Итого за завтрак: |                                                                       | Б - 16,10<br>19,06   | Ж - 16,21<br>18,25         |
|                   |                                                                       | У - 78,48<br>94,26   | ЭЦ - 516,91<br>630,71      |
|                   |                                                                       |                      | Выход, г / 1-4 класс: 655  |
|                   |                                                                       |                      | Выход, г / 5-11 класс: 700 |

| № рецептуры    | ОБЕД (1-4 классы) / (5-11 классы)                                                                                                                                                              | Выход, г / 1-4 класс | Выход, г / 5-11 класс      |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------|
| 20/2008        | <b>Салат из соленых огурцов с луком</b>                                                                                                                                                        |                      |                            |
| 20/2008        | Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло растительное                                                                                                                                               | Б - 1,62<br>2,7      | Ж - 3,06<br>5,1            |
| 11.1           |                                                                                                                                                                                                | У - 1,56<br>2,6      | ЭЦ - 40,2<br>67            |
| 11.5           | <b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b>                                                                                                                             |                      |                            |
| 11.5           | Свекла, Капуста свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль йодированная, Мясо говядины, Зелень свежая, Лавровый лист, Сметана | Б - 3,71<br>4,59     | Ж - 4,87<br>5,82           |
| 23.1           |                                                                                                                                                                                                | У - 9,54<br>10,81    | ЭЦ - 91,9<br>114,88        |
| 23.6           | <b>Плов из филе куриного</b>                                                                                                                                                                   |                      |                            |
| 23.6           | Филе курицы, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Крупа рисовая, Соль йодированная, Томатная паста                                                                                       | Б - 13,47<br>15,02   | Ж - 14,44<br>16,21         |
| 43.0           |                                                                                                                                                                                                | У - 28,1<br>32,78    | ЭЦ - 325,4<br>369,63       |
|                | <b>Компот из свежих яблок</b>                                                                                                                                                                  |                      |                            |
| 43.0           | Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота,                                                                                                                                                        | Б - 0,2<br>0,2       | Ж - 0,2<br>0,2             |
| 2.0            |                                                                                                                                                                                                | У - 27,9<br>27,9     | ЭЦ - 115<br>115            |
| 2.1            | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>                                                                                                                                       |                      |                            |
| 2.1            |                                                                                                                                                                                                | Б - 3,2<br>4,8       | Ж - 1,7<br>2,55            |
| 2.4            |                                                                                                                                                                                                | У - 20,4<br>27       | ЭЦ - 92<br>129             |
| 2.4            | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b>                                                                                                                                             |                      |                            |
| 2.4            |                                                                                                                                                                                                | Б - 4<br>4           | Ж - 2,32<br>2,32           |
|                |                                                                                                                                                                                                | У - 25,98<br>25,98   | ЭЦ - 136<br>136            |
| Итого за обед: |                                                                                                                                                                                                | Б - 26,20<br>31,31   | Ж - 26,59<br>32,20         |
|                |                                                                                                                                                                                                | У - 113,48<br>127,07 | ЭЦ - 800,50<br>921,51      |
|                |                                                                                                                                                                                                |                      | Выход, г / 1-4 класс: 790  |
|                |                                                                                                                                                                                                |                      | Выход, г / 5-11 класс: 940 |

Главный технолог

Зав. производством