Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Н.С. Яковлева
1 сентября 2026г

МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ - 1 ДЕНЬ
19 октября 20 26 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы) / (5 - 11 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г /1- 4 класс	Выход, г /5- 11 класс
1.1	*Бутерброд с повидлом* Повидло в ассортименте , Батон обогащённый	1,2 / 1,2	0,88 / 0,88	16,8 / 16,8	114,16 / 114,16	45	45
34.3 34.16	*Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")* Крупа рисовая, Крупа пшено, Молоко, Соль йодированная, Сахар, Масло сливочное	8,42 / 9,69	10 / 11,5	26,8 / 30,82	224 / 277,6	200	230
42.1	*Чай с молоком* Чай листовой, Сахар, Молоко	2,97 / 2,97	2,6 / 2,6	15,9 / 15,9	98,89 / 98,89	200	200
6.2	*Яблоко свежее*	0,4 / 0,4	0,4 / 0,4	9,8 / 9,8	44,4 / 44,4	100	100
5.0	*Печенье в ассортименте*	3 / 2,4	2,5 / 2	11,2 / 8,96	69 / 55,2	25	20
2.3	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	0 / 2	0 / 1,16	0 / 12,99	0 / 68	0	25
	Итого за завтрак:	15,99 / 18,66	16,38 / 18,54	80,50 / 95,27	550,45 / 658,25	570	620

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы) / (5 - 11 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г /1- 4 класс	Выход, г /5- 11 класс
4.2 4.9	*Винегрет овощной* Картофель, Свекла, Морковь, Капуста квашеная, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная	0,84 / 1,4	5,06 / 7,43	3,96 / 6,6	73,8 / 98,4	60	100
12.2 12.7	*Суп крестьянский с рисом, мясом курицы и сметаной* Капуста белокочанная свежая, Картофель, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Сметана, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Лавровый лист, Мясо курицы	3,6 / 4,13	4,25 / 5,5	10,16 / 12,58	101,85 / 121,1	200	250
24.0 24.0	*Фрикадельки куриные с соусом молочным* Филе куры б/к, Батон, Соль йодированная, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар, Соль йодированная	7,6 / 7,6	3,65 / 3,65	11,18 / 11,18	127,04 / 127,04	120	120
32.13 32.14	*Каша гречневая рассыпчатая* Крупа гречневая, масло сливочное, соль	6,7 / 8,53	8 / 10,67	27,5 / 36,67	209 / 278,67	150	200
41.0	*Сок фруктовый в ассортименте*	1 / 1	0,2 / 0,2	15 / 15	76 / 76	200	200
2.0 2.1	*Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*	3,2 / 4,8	1,7 / 2,55	20,4 / 27	92 / 129	40	60
2.4 2.12	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	4 / 3,2	2,32 / 1,86	25,98 / 20,78	136 / 108,8	50	40
	Итого за обед:	26,94 / 30,66	25,18 / 31,86	114,18 / 129,81	815,69 / 939,01	820	970

Главный технолог _____

Зав. производством _____