Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Н.С. Яковлева
1 сентября 2026г

МЕНЮ (льготное)
1 НЕДЕЛЯ - 4 ДЕНЬ
15 октября 2026 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы) / (5 - 11 классы)	Выход, г / 1- 4 класс	Выход, г /5- 11 класс
36.0	*Омлет натуральный*	150	200
36.1	Яйцо, Молоко. Соль йодированная. Масло растительное. Масло сливочное — Б - 14,45 / 17,07; Ж - 15,87 / 19,16; У - 8,73 / 14,64; ЭЦ - 263,64 / 356,19		
2.3	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	25	25
2.3	Б - 2 / 2; Ж - 1,16 / 1,16; У - 12,99 / 12,99; ЭЦ - 68 / 68		
42.0	*Чай с лимоном*	200	200
	Чай листовой, Сахар, Лимоны — Б - 0,25 / 0,25; Ж - 0,06 / 0,06; У - 15,56 / 15,56; ЭЦ - 62,12 / 62,12		
6.3	*Груша свежая*	100	100
	Б - 0,4 / 0,4; Ж - 0,3 / 0,3; У - 10,3 / 10,3; ЭЦ - 47 / 47		
5.2	*Зефир витаминизированный*	35	35
	Б - 0,63 / 0,63; Ж - 0,1 / 0,1; У - 23,2 / 23,2; ЭЦ - 101,6 / 101,6		
	Итого за завтрак: Б - 17,73 / 20,35; Ж - 17,49 / 20,78; У - 70,78 / 76,69; ЭЦ - 542,36 / 634,91	510	560

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы) / (5 - 11 классы)	Выход, г / 1- 4 класс	Выход, г /5- 11 класс
35/2008	*Салат из белокочанной капусты*	60	100
35/2008	Капуста свежая, Морковь, Сахар, Кислота лимонная, Соль йодированная. Масло растительное — Б - 0,96 / 1,6; Ж - 3,06 / 5,1; У - 4,14 / 6,9; ЭЦ - 48 / 80		
13.11	*Суп картофельный с горохом и гренками*	200	250
13.12	Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь. Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Батон нарезной — Б - 4,12 / 4,25; Ж - 2,6 / 3,06; У - 16,12 / 23,05; ЭЦ - 114,7 / 132,68		
22.1	*Биточки особые*	90	100
22.4	Говядина б/к, Свинина б/к, Батон нарезной, Лук репчатый, Соль йодированная, Сухари панировочные, — Б - 10,1 / 11,08; Ж - 11,02 / 11,5; У - 10,62 / 14,8; ЭЦ - 217,4 / 241,56		
351/2008	*Рагу овощное*	150	180
351/2008	Картофель. Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное. Лавровый лист, Соль йодированная, Мука пшеничная, Сметана — Б - 3,5 / 4,2; Ж - 6,7 / 7,45; У - 11,5 / 13,8; ЭЦ - 119 / 142,8		
41.0	*Сок фруктовый в ассортименте*	200	200
	Б - 1 / 1; Ж - 0,2 / 0,2; У - 15 / 15; ЭЦ - 76 / 76		
2.0	*Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*	40	60
2.1	Б - 3,2 / 4,8; Ж - 1,7 / 2,55; У - 20,4 / 27; ЭЦ - 92 / 129		
2.4	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	50	50
2.4	Б - 4 / 4; Ж - 2,32 / 2,32; У - 25,98 / 25,98; ЭЦ - 136 / 136		
	Итого за обед: Б - 26,88 / 30,93; Ж - 27,6 / 32,18; У - 103,76 / 126,53; ЭЦ - 803,1 / 938,04	790	940

Главный технолог _____

Зав. производством _____