Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Н.С. Яковлева
1 сентября 2026г

МЕНЮ (льготное)
1 НЕДЕЛЯ - 3 ДЕНЬ
14 октября 2026 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы) / (5 - 11 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г /1 - 4 класс	Выход, г /5 - 11 класс
1.1	*Бутерброд с повидлом* Батон обогащённый микронутриентами, Повидло в ассортименте	1,2 / 1,2	0,88 / 0,88	16,8 / 16,8	114,16 / 114,16	45	45
34.0 34.6	*Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным* Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль йодированная, Сахар, Масло сливочное	6,09 / 6,77	8,95 / 9,94	20,56 / 20,84	194,55 / 216,17	180	230
42.1	*Чай с молоком* Чай листовой, Сахар, Молоко	2,97 / 2,97	2,6 / 2,6	15,9 / 15,9	98,89 / 98,89	200	200
6.2	*Яблоко свежее*	0,4 / 0,4	0,4 / 0,4	9,8 / 9,8	44,4 / 44,4	100	100
41.1	*Йогурт фруктовый, массовая доля жира 2,5 %*	4,8 / 4,8	3,75 / 3,75	19,05 / 19,05	126,75 / 126,75	150	150
2.3	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	0 / 2	0 / 1,16	0 / 12,99	0 / 68	0	25
	Итого за завтрак:	15,46 / 18,14	16,58 / 18,73	82,11 / 95,38	578,75 / 668,37	675	750

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы) / (5 - 11 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г / 1 - 4 класс	Выход, г /5 - 11 класс
4.0 4.4	*Салат из свеклы с огурцами солеными* Свекла, Огурцы соленые, Масло растительное	0,86 / 1,43	3,66 / 6,1	4,01 / 6,68	52,44 / 87,4	60	100
13.0 13.3	*Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом курицы* Картофель, Макаронные изделия (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы	3,35 / 5,41	7,54 / 8,84	10,18 / 12,66	115,9 / 144,17	200	250
26.0 26.1	*Биточки рыбные из минтая* Филе минтая б/к, Батон нарезной, Соль йодированная, Сухари панировочные, Масло растительное	12,1 / 13,1	6,6 / 6,9	10,1 / 11,22	163 / 181,11	90	100
33.2 33.1	*Картофель тушёный* Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лавровый лист, Соль йодированная	3,1 / 3,72	5,4 / 6,48	20,3 / 24,36	141 / 169,2	150	180
436/2008	*Напиток апельсиновый*	0,2 / 0,2	0 / 0	25,7 / 25,7	105 / 105	200	200
2.0 2.1	*Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*	3,2 / 4,8	1,7 / 2,55	20,4 / 27	92 / 129	40	60
2.4 2.3	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	4 / 2	2,32 / 1,16	25,98 / 12,99	136 / 68	50	25
	Итого за обед:	26,81 / 30,66	27,22 / 32,03	116,67 / 120,61	805,34 / 883,88	790	915

Главный технолог _____ Зав. производством _____