



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО «Комбинат питания «Кировский»

Н.С. Яковлева

2026г

МЕНЮ (льготное)

1 НЕДЕЛЯ - 1 ДЕНЬ

14 сентября 2026 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1-4 классы) / (5-11 классы)	Выход, г / 1-4 класс	Выход, г / 5-11 класс
14/2008	Сыр (порциями) Б - 3,45 / 3,45 Ж - 4,45 / 4,45 У - 0 / 0 ЭЦ - 54,5 / 54,5	15	15
34.25	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным		
34.26	Крупа манная, Молоко, Соль йодированная, Сахар, Ванилин, Масло сливочное Б - 5,82 / 6,45 Ж - 8 / 9,2 У - 24,71 / 28,42 ЭЦ - 202,52 / 232,9	200	230
433/2008	Какао с молоком Кхак-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 / 2,9 Ж - 2,5 / 2,5 У - 24,8 / 24,8 ЭЦ - 134 / 134	200	200
6.0	Мандарин свежий Б - 0,8 / 0,8 Ж - 0,1 / 0,1 У - 7,5 / 7,5 ЭЦ - 38 / 38	100	100
5.0	Печенье в ассортименте		
5.1	Б - 3 / 2,4 Ж - 2,5 / 2 У - 11,2 / 8,96 ЭЦ - 69 / 55,2	25	20
2.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		
2.4	Б - 2 / 4 Ж - 1,16 / 2,32 У - 12,99 / 25,98 ЭЦ - 68 / 136	25	50
Итого за завтрак:		Б - 17,77 / 20,01 Ж - 18,71 / 20,57 У - 81,2 / 95,66 ЭЦ - 566,02 / 650,6	565 615

№ рецептуры	ОБЕД (1-4 классы) / (5-11 классы)	Выход, г / 1-4 класс	Выход, г / 5-11 класс
3.0	Огурец соленый порционно		
3.1	Б - 0,48 / 0,8 Ж - 0,06 / 0,1 У - 1,02 / 1,7 ЭЦ - 6 / 10	60	100
11.0	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом курицы и сметаной		
11.3	Капуста свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Мясо курицы, Зелень свежая, Сметана, Лавровый лист Б - 3,34 / 4,14 Ж - 3,6 / 5,57 У - 4,35 / 5,39 ЭЦ - 71,16 / 86,1	200	250
22.0	Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом		
22.0	Говядина б/к, Свинина б/к, Батон, Соль йодированная, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная, Сметана, Томатная паста Б - 9,22 / 9,22 Ж - 14,9 / 14,9 У - 15,42 / 15,42 ЭЦ - 271,77 / 271,77	120	120
331/2008	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное Б - 5,5 / 6,6 Ж - 4,8 / 5,26 У - 31,3 / 36,56 ЭЦ - 163,4 / 220,1	150	180
41.0	Сок фруктовый в ассортименте Б - 1 / 1 Ж - 0,2 / 0,2 У - 15 / 15 ЭЦ - 76 / 76	200	200
2.0	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
2.1	Б - 3,2 / 4,8 Ж - 1,7 / 2,55 У - 20,4 / 27 ЭЦ - 92 / 129	40	60
2.4	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		
2.4	Б - 4 / 4 Ж - 2,32 / 2,32 У - 25,98 / 25,98 ЭЦ - 136 / 136	50	50
Итого за обед:		Б - 26,74 / 30,56 Ж - 27,58 / 30,90 У - 113,47 / 127,05 ЭЦ - 816,33 / 928,97	820 960

Главный технолог

Зав. производством