



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069347167334

102261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 78932718
www.kpnit.ru

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор

АО «Комбинат питания «Кировский»

Н.С. Яковлева

12 сентября 2026г

МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ - 3 ДЕНЬ
09 сентября 2026 г.



№ рецептуры	ЗАВТРАК (1-4 классы) / (5-11 классы)	Выход, г / 1-4 класс	Выход, г / 5-11 класс
31.7	Макаронь отварные с сыром		
31.1	Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное, Сыр	Б - $\frac{10,1}{13,46}$ Ж - $\frac{14,66}{19,04}$ У - $\frac{14,34}{17,34}$ ЭЦ - $\frac{216,51}{288,68}$	160 200
2.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		
2.3	Б - $\frac{2}{2}$ Ж - $\frac{1,16}{1,16}$ У - $\frac{12,99}{12,99}$ ЭЦ - $\frac{68}{68}$	25 25	
433/2008	Какао с молоком		
	какао, Сахар, Молоко	Б - $\frac{2,9}{2,9}$ Ж - $\frac{2,5}{2,5}$ У - $\frac{24,8}{24,8}$ ЭЦ - $\frac{134}{134}$	200 200
6.1	Апельсин свежий		
	Б - $\frac{0,9}{0,9}$ Ж - $\frac{0,2}{0,2}$ У - $\frac{8,1}{8,1}$ ЭЦ - $\frac{43}{43}$	100 100	
5.3	Зефир витаминизированный		
	Б - $\frac{0,63}{0,63}$ Ж - $\frac{0,1}{0,1}$ У - $\frac{23,2}{23,2}$ ЭЦ - $\frac{101,6}{101,6}$	35 35	
	Итого за завтрак:	Б - $\frac{16,53}{19,89}$ Ж - $\frac{18,62}{23,00}$ У - $\frac{83,43}{86,43}$ ЭЦ - $\frac{563,11}{635,28}$	520 560

№ рецептуры	ОБЕД (1-4 классы) / (5-11 классы)	Выход, г / 1-4 класс	Выход, г / 5-11 класс
4.3	Яйцо с гарниром		
4.13	Яйцо, Горошек зеленый консервированный	Б - $\frac{5,11}{6,94}$ Ж - $\frac{4,64}{4,72}$ У - $\frac{1,59}{4,18}$ ЭЦ - $\frac{70,93}{86,96}$	60 100
13.1	Суп картофельный с горохом и гренками		
13.12	Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Батон нарезной	Б - $\frac{3,4}{4,25}$ Ж - $\frac{2,7}{3,06}$ У - $\frac{10,12}{23,05}$ ЭЦ - $\frac{114,7}{132,68}$	200 250
27.1	Печень, тушеная в сметанном соусе		
27.1	Печень говяжья, Соль йодированная, Масло растительное, Мука пшеничная, Сметана	Б - $\frac{7,04}{7,04}$ Ж - $\frac{7,11}{7,11}$ У - $\frac{10,23}{10,23}$ ЭЦ - $\frac{151,92}{151,92}$	120 120
32.1	Ризотто (рис с овощами)		
32.8	Крупа рисовая, Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль йодированная	Б - $\frac{3,15}{5,44}$ Ж - $\frac{5,49}{9,84}$ У - $\frac{20,85}{31,87}$ ЭЦ - $\frac{168}{262,71}$	150 230
41.0	Сок фруктовый в ассортименте		
	Б - $\frac{1}{1}$ Ж - $\frac{0,2}{0,2}$ У - $\frac{15}{15}$ ЭЦ - $\frac{76}{76}$	200 200	
2.0	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
2.0	Б - $\frac{3,2}{3,2}$ Ж - $\frac{1,7}{1,7}$ У - $\frac{20,4}{20,4}$ ЭЦ - $\frac{92}{92}$	40 40	
2.4	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		
2.3	Б - $\frac{4}{2}$ Ж - $\frac{2,32}{1,16}$ У - $\frac{25,98}{12,99}$ ЭЦ - $\frac{136}{68}$	50 25	
	Итого за обед:	Б - $\frac{26,90}{29,87}$ Ж - $\frac{24,16}{27,79}$ У - $\frac{104,17}{117,82}$ ЭЦ - $\frac{809,55}{870,27}$	820 965

Главный технолог

Зав. производством