



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО «Комбинат питания «Кировский»

Н.С. Яковлева

1 сентября 2026г

МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ - 4 ДЕНЬ
08 октября 2026 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1-4 классы) / (5-11 классы)	Выход, г / 1-4 класс	Выход, г / 5-11 класс
34.5	Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным		
34.23	Крупа гречневая, Молоко, Соль йодированная, Сахар, Масло сливочное	Б - 8,16 10,42 Ж - 8,52 10,88 У - 28,7 34,93 ЭЦ - 238,8 305,14	180 250
14/2008	Сыр (порциями)		
14/2008		Б - 3,45 3,45 Ж - 4,45 4,45 У - 0 0 ЭЦ - 54,5 54,5	15 15
430/2008	Чай с сахаром		
433/2008	Какао-порошок, Молоко, Сахар	Б - 0,2 0,2 Ж - 0,1 0,1 У - 15 15 ЭЦ - 60 60	200 200
6.2	Яблоко свежее		
6.2		Б - 0,4 0,4 Ж - 0,4 0,4 У - 9,8 9,8 ЭЦ - 44,4 44,4	100 100
5.1	Вафли в ассортименте		
		Б - 2,44 2,44 Ж - 2,23 2,23 У - 9,8 9,8 ЭЦ - 62 62	20 20
2.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		
2.4		Б - 2,00 4,00 Ж - 1,16 2,32 У - 12,99 25,98 ЭЦ - 68,00 136,00	25 50
Итого за завтрак:		Б - 16,65 20,91 Ж - 16,86 20,38 У - 77,29 95,51 ЭЦ - 527,70 662,04	540 635

№ рецептуры	ОБЕД (1-4 классы) / (5-11 классы)	Выход, г / 1-4 класс	Выход, г / 5-11 класс
41/2008	Салат "Витаминный"		
	Капуста белокачанная свежая, Морковь, Яблоки, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль йодированная	Б - 0,72 1,2 Ж - 3,12 5,2 У - 5,7 9,5 ЭЦ - 54 90	60 100
11.2	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом курицы и сметаной		
11.7	Капуста квашеная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы	Б - 1,37 1,75 Ж - 0,74 1,05 У - 7,12 8,9 ЭЦ - 42,58 53,2	200 250
23.2	Рагу из филе куриного		
23.9	Филе курицы, Масло растительное, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная, Соль йодированная	Б - 14,89 16,46 Ж - 15,63 17,51 У - 30,18 33,8 ЭЦ - 385,71 431,99	250 280
436/2008	Напиток апельсиновый		
	Апельсин, Сахар	Б - 0,2 0,2 Ж - 0 0 У - 25,7 25,7 ЭЦ - 105 105	200 200
2.0	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
2.1		Б - 3,2 4,8 Ж - 1,7 2,55 У - 20,4 27 ЭЦ - 92 129	40 60
2.4	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		
2.4		Б - 4 4 Ж - 2,32 2,32 У - 25,98 25,98 ЭЦ - 136 136	50 50
Итого за обед:		Б - 24,18 28,40 Ж - 23,51 28,63 У - 115,08 130,88 ЭЦ - 815,27 945,19	800 940

Главный технолог

Зав. производством