



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069347167334

102261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 78932718
www.kpnit.ru

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор

АО «Комбинат питания «Кировский»

Н.С. Яковлева

12 сентября 2026г

МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ - 3 ДЕНЬ
07 октября 2026 г.



№ рецептуры	ЗАВТРАК (1-4 классы) / (5-11 классы)	Выход, г / 1-4 класс	Выход, г / 5-11 класс
31.7	Макароны отварные с сыром		
31.1	Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное, Сыр	Б - 10,1 13,46 Ж - 14,66 19,04 У - 14,34 17,34 ЭЦ - 216,51 288,68	160 200
2.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		
2.3		Б - 2 2 Ж - 1,16 1,16 У - 12,99 12,99 ЭЦ - 68 68	25 25
433/2008	Какао с молоком		
	какао, Сахар, Молоко	Б - 2,9 2,9 Ж - 2,5 2,5 У - 24,8 24,8 ЭЦ - 134 134	200 200
6.1	Апельсин свежий		
		Б - 0,9 0,9 Ж - 0,2 0,2 У - 8,1 8,1 ЭЦ - 43 43	100 100
5.3	Зефир витаминизированный		
		Б - 0,63 0,63 Ж - 0,1 0,1 У - 23,2 23,2 ЭЦ - 101,6 101,6	35 35
	Итого за завтрак:	Б - 16,53 19,89 Ж - 18,62 23,00 У - 83,43 86,43 ЭЦ - 563,11 635,28	520 560

№ рецептуры	ОБЕД (1-4 классы) / (5-11 классы)	Выход, г / 1-4 класс	Выход, г / 5-11 класс
4.3	Яйцо с гарниром		
4.13	Яйцо, Горошек зеленый консервированный	Б - 5,11 6,94 Ж - 4,64 4,72 У - 1,59 4,18 ЭЦ - 70,93 86,96	60 100
13.1	Суп картофельный с горохом и гренками		
13.12	Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Батон нарезной	Б - 3,4 4,25 Ж - 2,7 3,06 У - 10,12 23,05 ЭЦ - 114,7 132,68	200 250
27.1	Печень, тушеная в сметанном соусе		
27.1	Печень говяжья, Соль йодированная, Масло растительное, Мука пшеничная, Сметана	Б - 7,04 7,04 Ж - 7,11 7,11 У - 10,23 10,23 ЭЦ - 151,92 151,92	120 120
32.1	Ризотто (рис с овощами)		
32.8	Крупа рисовая, Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль йодированная	Б - 3,15 5,44 Ж - 5,49 9,84 У - 20,85 31,87 ЭЦ - 168 262,71	150 230
41.0	Сок фруктовый в ассортименте		
		Б - 1 1 Ж - 0,2 0,2 У - 15 15 ЭЦ - 76 76	200 200
2.0	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
2.0		Б - 3,2 3,2 Ж - 1,7 1,7 У - 20,4 20,4 ЭЦ - 92 92	40 40
2.4	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		
2.3		Б - 4 2 Ж - 2,32 1,16 У - 25,98 12,99 ЭЦ - 136 68	50 25
	Итого за обед:	Б - 26,90 29,87 Ж - 24,16 27,79 У - 104,17 117,82 ЭЦ - 809,55 870,27	820 965

Главный технолог

Зав. производством