



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова 60/1, лит. А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirou.ru



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания «Кировский»
Н.С. Яковлева
1 сентября 2026г

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ (льготное)
1 НЕДЕЛЯ - 4 ДЕНЬ
03 сентября 2026 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 -4 классы) / (5 - 11 классы)				Выход, г / 1-4 класс.	Выход, г / 5-11 класс.				
36.0	Омлет натуральный Яйцо, Молоко. Соль йодированная. Масло растительное, Масло сливочное				Б - 14,45 17,07	Ж - 15,87 19,16	У - 8,73 14,64	ЭЦ - 263,64 356,19	150	200
36.1										
2.3	Батон нарезной обогащённый микроэлементами				Б - 2 2	Ж - 1,16 1,16	У - 12,99 12,99	ЭЦ - 68 68	25	25
2.3										
42.0	Чай с лимоном Чай листовый, Сахар, Лимоны				Б - 0,25 0,25	Ж - 0,06 0,06	У - 15,56 15,56	ЭЦ - 62,12 62,12	200	200
6.3										
6.3	Груша свежая				Б - 0,4 0,4	Ж - 0,3 0,3	У - 10,3 10,3	ЭЦ - 47 47	100	100
5.2										
5.2	Зефир витаминизированный				Б - 0,63 0,63	Ж - 0,1 0,1	У - 23,2 23,2	ЭЦ - 101,6 101,6	35	35
Итого за завтрак:					Б - 17,73 20,35	Ж - 17,49 20,78	У - 70,78 76,69	ЭЦ - 542,36 634,91	510	560

№ рецептуры:	ОБЕД (1 -4 классы)/ (5 - 11-классы)					Выход, г / 1- 4-класс	Выход, г /5- 11-класс
35/2008	Салат из белокачанной капусты					60	100
35/2008	Капуста свежая, Морковь, Сахар, Кислота лимонная, Соль йодированная, Масло растительное		Б - $\frac{0,96}{1,6}$	Ж - $\frac{3,06}{5,1}$	У - $\frac{4,14}{6,9}$		
13.11	Суп картофельный с горохом и гречками					200	250
13.12	Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Батон нарезной		Б - $\frac{4,12}{4,25}$	Ж - $\frac{2,6}{3,08}$	У - $\frac{16,12}{23,05}$		
22.1	Биточки особые					90	100
22.4	Говядина б/х, Свинина б/х, Батон нарезной, Лук репчатый, Соль йодированная, Сухари панировочные,		Б - $\frac{10,1}{11,08}$	Ж - $\frac{11,02}{11,5}$	У - $\frac{10,82}{14,8}$		
351/2008	Рагу овощное					150	180
351/2008	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокачанная, Масло растительное, Лавровый лист, Соль йодированная, Мука пшеничная, Сметана		Б - $\frac{3,5}{4,2}$	Ж - $\frac{6,7}{7,45}$	У - $\frac{11,5}{13,8}$		
41.0	Сок фруктовый в ассортименте					200	200
			Б - $\frac{1}{1}$	Ж - $\frac{0,2}{0,2}$	У - $\frac{15}{15}$		
2.0	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами					40	60
2.1			Б - $\frac{3,2}{4,8}$	Ж - $\frac{1,7}{2,55}$	У - $\frac{20,4}{27}$		
2.4	Батон нарезной обогащённый микроэлементами					50	50
2.4			Б - $\frac{4}{4}$	Ж - $\frac{2,32}{2,32}$	У - $\frac{25,98}{25,98}$		
Итого за обед:		Б - $\frac{26,88}{30,93}$	Ж - $\frac{27,6}{32,18}$	У - $\frac{103,76}{126,53}$	ЭЦ - $\frac{803,1}{938,04}$	790	940

Главный технолог

Зав. производством